Initiation à la lactofermentation

Mme TROUILLOT Julia

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Atelier)

Début le samedi 17 avril 2021

DURÉE : 03:00

Prix : **27.00 €**

PROFILS : à remplir

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

matériel fourni par le collectif tête de bois : légumes, épices, saladiers

Matériel à apporter par le participant : 3 bocaux hermétiques avec joint caoutchouc type “Le Parfait” contenance 500ml, une râpe à légumes, un économe.

Participation demandée aux frais : 5€ par personne

CODE ACTIVITÉ : 5MU1111

DESCRIPTION

Réalisation, en une matinée, de plusieurs conserves, avec des recettes et des procédés simples.

Cet atelier est un bon moyen de se lançer dans la lactofermentation.

C'est également l'occasion d'en apprendre plus sur les différentes techniques de conservation, et de gagner en autonomie.

Initiation à la lactofermentation

Mme TROUILLOT Julia

OBJECTIFS

- Faire un premier pas vers la conservation maison.

- Prendre conscience de la saisonnalité des produits.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	17-04-2021	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE