



## INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Local école primaire de

Bantzenheim  
(Grande salle)



Début le vendredi 26 mars 2021



DURÉE : 02:00

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Tous niveaux

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5UR378

Prix : **12.00 €**

## DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez testez, vous serez ravi(e)!



## OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                                    |
|----------|------------|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi | 26-03-2021 | 20:30   | 02:00 | Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM |