Self-défense Module 5 : Agression sexuelle et tentative de viol

M. MAILLOT Allex

INFORMATIONS

SÉLESTAT Ecole Sainte Foy

Début le samedi 24 avril 2021

DURÉE : 04:00

PROFILS : Epanouissement personnel

PRE REQUIS :

Avoir participé au module 4 pour pouvoir participer au module 5.

MATERIEL :

Tenue souple, Baskets, Tapis de sol

CODE ACTIVITÉ : 5SE898

Prix : **32.00 €**

DESCRIPTION

Module 5 : garder son calme et réagir lors d'une agression sexuelle. Conseils en cas d'agression à main armée. 4h

Afin de vous proposer une formation complète, tout un programme de modules en self-défense sont proposés sur notre site (voir lien ci-dessous). Ils s'inscrivent dans une démarche d'apprentissage complète pour acquérir un maximum de techniques et de pratiques

https://www.universitepopulaire.fr/familles/developpement-personnel-et-professionnel-24.html

Self-défense Module 5 : Agression sexuelle et tentative de viol

M. MAILLOT Allex

OBJECTIFS

A la fin des sessions, l'apprenant sera capable d'identifier une situation d'agression et d'y réagir de façon optimale sans risquer son intégrité physique.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	24-04-2021	08:00	04:00	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT