Cuisine Plaisir/Santé

M. BACCAM Eric

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19

Début le vendredi 12 mars 2021

DURÉE : 03:00

Prix : 30.00 €

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Convivialité et partage.

MATERIEL :

Tablier, couteau et planche à découper.

Participation financière aux ingrédients.

CODE ACTIVITÉ : 5MU1076

DESCRIPTION

Menu du mois de Mars

Entrée: Soupe Thaï avec ses ravioles de crevette

Plat: Pad Thaï (plat typique de la Thailande à base de Nouilles de riz sauté -oeufs -tofu-crevettes-viande et pousse de soja)

Dessert: Salade de fruits de saison (asiatique et européen)

Cuisine Plaisir/Santé

M. BACCAM Eric

OBJECTIFS

Plaisir, goût et économie (manger de saison est bénéfique pour la santé, la planète et pour son portefeuille)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	12-03-2021	18:45	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE