



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le vendredi 04 décembre 2020



DURÉE : 03:00

Prix : **30.00 €**

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Convivialité et partage.

MATERIEL :

Tablier, couteau et planche à découper.

Participation financière aux ingrédients.

CODE ACTIVITÉ : 5MU1074

DESCRIPTION

Menu du mois de Décembre

Entrée: Salade croquante Quinoa-endives-dés de saumon.

Plat: Suprême de Poulet Laqué et ses légumes poêlée de saisons (carotte,oignon,poireau, pomme de terre, potiron etc...)

Dessert: Tartelette au lait de coco aux agrumes de saison et zeste de citron (clémentine, orange, pomelo)

OBJECTIFS

Plaisir, goût et économie (manger de saison est bénéfique pour la santé, la planète et pour son portefeuille)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	04-12-2020	18:45	03:00	