



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Ecole Elémentaire

Chalampé



Début le vendredi 06 novembre 2020



DURÉE : 03:00

Prix : **30.00 €**

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Convivialité et partage.

MATERIEL :

Tablier, couteau et planche à découper.

Participation financière aux ingrédients.

CODE ACTIVITÉ : 5UR1566

DESCRIPTION

Menu du mois de Novembre

Entrée: Rouleau de printemps (végétarien-fruits de mer ou viande)

Plat: Banh Xeo (crêpe vietnamienne à base de farine de riz, curcuma et lait de coco, plié en deux et garnie d'une préparation à base végétarienne ou bien de viande, crevettes , le tout accompagné d'une sauce aigre douce)

Dessert: Salade de fruits de saison (asiatique et européenne)



OBJECTIFS

Plaisir, goût et économie (manger de saison est bénéfique pour la santé, la planète et pour son portefeuille)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	06-11-2020	18:45	03:00	Ecole Elémentaire Chalampé, Rue des Champs - 68490 BANTZENHEIM