Cuisine Plaisir/Santé

M. BACCAM Eric

INFORMATIONS

MULHOUSE

Début le vendredi 09 octobre 2020

DURÉE : 03:00

Prix : 30.00 €

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Convivialité et partage.

MATERIEL :

Tablier, couteau et planche à découper.

Participation aux ingrédients.

CODE ACTIVITÉ : 5MU1072

DESCRIPTION

Menu du mois d'Octobre

Entrée : Velouté de courgette aux épices, lait de coco.

Plat : Bo Bun (salade vietnamienne de vermicelle de riz, légumes, protéines végétales ou animales et sauce à base de nuoc-mâm)

Dessert: Tartes aux Myrtilles, pâte à tartes à la noisettes et lait de coco pour l'appareil.

Cuisine Plaisir/Santé

M. BACCAM Eric

OBJECTIFS

Plaisir, goût et économie (manger de saison est bénéfique pour la santé, la planète et pour son portefeuille)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	09-10-2020	18:45	03:00	