



## INFORMATIONS

 <b>UP REGIO BANTZENHEIM</b> Local école primaire de Bantzenheim (Grande salle)	<b>PROFILS :</b> Animateur danse
 <b>Début le</b> vendredi 13 novembre 2020	<b>PRE REQUIS :</b> Aucun.
 <b>DURÉE :</b> 02:00	<b>MATERIEL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tenue de sport prêt du corps.</li><li>- Une paire de baskets propre.</li><li>- Une bouteille d'eau.</li><li>- Cerceaux fournis.</li></ul>
<b>Prix :</b> <b>32.00 €</b>	<b>CODE ACTIVITÉ :</b> 5UR422

## DESCRIPTION

La Hoop Dance qui signifie danse avec un cerceau ne s'arrête pas là !

Ce stage permet d' apprendre quelques figures de base, simples, qui permettent ensuite de créer une jolie chorégraphie avec son Hula Hoop.

Cette pratique allie le renforcement musculaire au plaisir de danser et de s'évader avec cet accessoire incontournable des années 50.



## OBJECTIFS

- Apprendre le Hula Hoop à la taille et réaliser d'autres mouvements avec cet accessoire.
- Se dépenser en dansant et de manière ludique.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	13-11-2020	19:00	02:00	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Vendredi	20-11-2020	19:00	02:00	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM