

INFORMATIONS

 UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin

 Début le vendredi 07 mai 2021

 DURÉE : 01:30

Prix : **108.00 €**

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à ceux qui jouent déjà au golf

Matériel prêté par le Golf. Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5UR418

DESCRIPTION

Le golf associe [marche](#), découverte de paysages idylliques, [mobilisation musculaire](#), [entretien](#) de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Ces séances de perfectionnement vous permettront :

- Un travail plus spécifique sur la tactique, la stratégie, le choix de club, les coups spéciaux et le mental
- Une meilleure façon d'aborder le score sur le parcours

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	07-05-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	14-05-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	21-05-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	28-05-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	04-06-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	11-06-2021	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé