

INFORMATIONS

 UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin

 Début le vendredi 18 septembre 2020

 DURÉE : 01:30

Prix : **108.00 €**

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à ceux qui jouent déjà au golf

Matériel prêté par le Golf. Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5UR412

DESCRIPTION

Le golf associe [marche](#), découverte de paysages idylliques, [mobilisation musculaire](#), [entretien](#) de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Ces séances vous permettront :

- Un travail plus spécifique sur la tactique, la stratégie, le choix de club, les coups spéciaux et le mental
- Une meilleure façon d'aborder le score sur le parcours

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	18-09-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	25-09-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	02-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	09-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	16-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	23-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé