



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin



Début le jeudi 17 septembre 2020



DURÉE : 01:30

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à tous à partir de 15 ans. Matériel prêté par le Golf.
Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5UR410

Prix : **108.00 €**

DESCRIPTION

Le golf associe [marche](#), découverte de paysages idylliques, **mobilisation musculaire**, **entretien** de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Grâce à cette formation, vous découvrirez un sport praticable par tous qui allie tenacité, sens de la rigueur et de l'observation, détente et concentration dans un espace reposant et préservé des rudesses du quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	17-09-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	24-09-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	01-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	08-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	15-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	22-10-2020	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé