



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Local école primaire de

Bantzenheim
(Grande salle)



Début le vendredi 12 mars 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **12.00 €**

PROFILS : Animatrice

PRE REQUIS :

Certificat médical obligatoire à remettre à l'intervenant

MATERIEL :

Pour les participantes, je propose d'apporter un foulard léger.

CODE ACTIVITÉ : 5UR408

DESCRIPTION

Ce cours vous aidera à découvrir votre part féminine c'est à dire à accueillir des sensations nouvelles, à accepter votre part sensuelle en prenant conscience de l'ancrage au sol. Dans une tranquillité et une bienveillance entre nous et vous-même...



OBJECTIFS

Les objectifs de ce cours sont de partager un moment convivial, découvrir son corps, lâcher prise, jouer, intégrer une posture féminine dans un esprit "Je suis, j'existe".

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	12-03-2021	19:00	02:00	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM