



INFORMATIONS



SAVERNE Espace yoga

(Salle Espace yoga)



Début le mardi 03 septembre 2019



DURÉE : 01:30

Prix : **231.00 €**

PROFILS : Le yoga tout simplement! En dehors des modes du moment.

PRE REQUIS :

En cas de pathologie importante, un certificat médical est nécessaire pour la pratique .

Les tapis sont sur place. Tenue souple et légère , ni trop ample ni trop serrée.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SA370

DESCRIPTION

Le yoga vous apporte calme ,sérénité,bien être et confiance en vous.Il favorise l'équilibre physique et psychologique .

Le yoga se pratique avec assiduité pour obtenir les meilleurs résultats

OBJECTIFS

Confiance en soi, souplesse du corps , sérénité. bien être .

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	03-09-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	10-09-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	17-09-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	24-09-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	01-10-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	08-10-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	15-10-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	05-11-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	12-11-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	19-11-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	26-11-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	03-12-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	10-12-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	17-12-2019	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	07-01-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	14-01-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	21-01-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	28-01-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	04-02-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	11-02-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	03-03-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	10-03-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	17-03-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	24-03-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	31-03-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	07-04-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	28-04-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE
Mardi	05-05-2020	18:00	01:30	Espace yoga, 17 rue de la Côte - 67700 SAVERNE