



## INFORMATIONS



OSTWALD



Début le samedi 06 février 2021



DURÉE : 07:00

Prix : **49.00 €**

**PROFILS :** Thérapeute énergétique

### PRE REQUIS :

Inscription en duo obligatoire (lié à la crise sanitaire).

### MATERIEL :

Apporter son huile de monoï de préférence naturelle ou bio. Prévoir un maillot de bain (bikini pour les filles) et deux très grandes serviettes par personne. Prévoir son repas.

**CODE ACTIVITÉ :** 5OS420

## DESCRIPTION

L'atelier se déroule en binôme en plusieurs temps :

Le matin, l'un masse et l'autre est massé. L'après-midi, les binômes sont inversés.

Les participants apprennent à masser le dos, puis le dos des jambes, puis le devant des jambes, puis le buste, puis la tête.

A chaque partie du corps, une présentation des passes est faite puis chacun s'entraîne sur son binôme.



## OBJECTIFS

A la fin de l'atelier, les participants auront intégré les bases de ce massage relaxant, rééquilibrant et original de relance énergétique et de bien-être. Ils sauront le pratiquer à minima.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	06-02-2021	09:00	07:00	