



INFORMATIONS



SAVERNE Ecole de musique de Monswiller



Début le samedi 20 mars 2021



DURÉE : 07:00

Prix : **49.00 €**

PROFILS : Thérapeute énergétique

PRE REQUIS :

Inscription en duo obligatoire (lié à la crise sanitaire).

MATERIEL :

Apporter son huile de monoï de préférence naturelle ou bio. Prévoir un maillot de bain (bikini pour les filles) et deux très grandes serviettes par personne. Prévoir son repas.

CODE ACTIVITÉ : 5SA408

DESCRIPTION

L'atelier se déroule en binôme en plusieurs temps :

Le matin, l'un masse et l'autre est massé. L'après-midi, les binômes sont inversés.

Les participants apprennent à masser le dos, puis le dos des jambes, puis le devant des jambes, puis le buste, puis la tête.

A chaque partie du corps, une présentation des passes est faite puis chacun s'entraîne sur son binôme.



OBJECTIFS

A la fin de l'atelier, les participants auront intégré les bases de ce massage relaxant, rééquilibrant et original de relance énergétique et de bien-être. Ils sauront le pratiquer à minima.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	20-03-2021	09:00	07:00	Ecole de musique de Monswiller, 7 Grand Rue - 67700 Monswiller