Développer sa confiance en soi avec les fleurs de Bach

Mme GIAPPESI Pascale

INFORMATIONS

OSTWALD

Début le samedi 24 avril 2021

DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

PROFILS : Conseillère agréée en fleurs de Bach

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis.

MATERIEL :

Les participants sont invités à apporter de quoi prendre des notes ainsi qu'une participation financière de 5€ pour les documents et le flacon, si le flacon est fourni.

CODE ACTIVITÉ : 5OS414

DESCRIPTION

L'atelier se déroule en plusieurs temps :

- Une présentation rapide du Docteur Bach et de ses recherches
- Une présentation détaillée des fleurs du thème "la gestion du stress"
- Des jeux de rôles pour les volontaires pour mieux appréhender et choisir les fleurs
- L'éventuelle confection d'un flacon personnalisé

Développer sa confiance en soi avec les fleurs de Bach

Mme GIAPPESI Pascale

OBJECTIFS

A la fin de l'atelier, les participants sauront comment choisir les fleurs liées à leur confiance en soi et à leur caractère personnel en toute autonomie. Ils sauront également comment les utiliser et comment réaliser leur flacon.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	24-04-2021	09:00	03:00	