



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 01)



Début le samedi 17 octobre 2020



DURÉE : 04:00

PROFILS : COACH DE VIE

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Aucune

CODE ACTIVITÉ : 5MU1045

Prix : **76.00 €**

## DESCRIPTION

L'individuation signifie ``la réalisation de son soi, dans ce qu'il a de plus personnel et de plus rebelle à toute comparaison. Nous pouvons donc traduire le mot ``individuation`` par ``réalisation de soi-même``, réalisation de son Soi, c.a.d. se libérer des aliénations de soi-même, de dépersonnalisations partielles tantôt au profit d'un rôle extérieur, tantôt au bénéfice d'une importance imaginée ou imaginaire.

Dans le premier cas, le Soi est refoulé à l'arrière-plan au profit de l'adaptation et de la mise en valeur de l'individu dans le cadre social.

Dans le second cas, cela a lieu sous l'action de l'influence autosuggestive d'une image primordiale. Dans les 2 cas, le collectif prédomine et l'emporte.

``L'individuation s'oppose à l'individualisme qui accentue la prétendue particularité de l'individu en opposition aux égards et aux devoirs en faveur de la collectivité.``

``L'individuation permet d'être dans le social une pierre mieux appropriée et mieux insérée que si les qualités restaient négligées ou opprimées".



## OBJECTIFS

Retrouver votre individuation sur le plan psychique et émotionnel, afin de prendre votre vie en main, sans avoir à faire plaisir à x ou y ni subir des paroles fortes.

Apprendre le discernement pour vos actions, en acceptant vos forces et vos faiblesses.

Apprendre l'estime et la confiance en soi.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	17-10-2020	09:00	04:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	14-11-2020	09:00	04:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE