



[VISIO] Trouver les clés de motivation d'une reconversion professionnelle



M. BARB Remy

INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le jeudi 11 mars 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Coach

PRE REQUIS :

Pas de prérequis particulier

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5PF0002

Prix : **30.00 €**

DESCRIPTION

Que cherche une grande majorité des personnes dans un projet de reconversion professionnelle ?

Plus d'argent ? Plus de reconnaissance sociale ? Plus d'opportunités d'emploi ?

Non, ces thèmes sont très souvent secondaires. **Le principal moteur est la quête d'une réalisation de soi, d'un épanouissement personnel et professionnel, d'un métier porteur de sens et d'équilibre.**

Oui, la reconversion professionnelle est avant tout une **démarche de développement personnel**. Par un changement de cap professionnel assumé, l'individu cherche à affirmer son identité.

Il en découle qu'il n'y a pas de notion de rupture. Au contraire, la reconversion est une évolution, une action qui pousse l'individu à assumer et à afficher ce qu'il est vraiment, **être en alignement avec soi-même.**

Au travers un projet de reconversion, vous devenez simplement vous-même.

Vous ne changez pas de vie, vous la faites évoluer, vous cheminez vers plus de réalisation de soi.

Les symptômes qui doivent vous conduire à la reconversion professionnelle

Une reconversion professionnelle débute souvent par le fait qu'au travail, vous vous sentez **lassé(e), frustré(e)**). Vous avez comme l'impression d'un vide, et vous commencez à vous dire qu'il est peut-être temps de changer d'activité.

Avant de démissionner, prenez le temps de dresser le bon diagnostic.

Qu'est-ce qui provoque chez moi ces sentiments ? Est-ce mon métier, mes missions, mon environnement de travail, mes relations avec mon supérieur hiérarchique ?

Si vous n'avez pas de réponse à ces questions, peut-être est-ce tout **simplement un manque de sens dans votre vie...** Venez formaliser un projet de reconversion en cohérence et en alignement avec vos valeurs, afin que vous puissiez le réaliser.



[VISIO] Trouver les clés de motivation d'une reconversion professionnelle



M. BARB Remy

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire aura fait le point sur soi, son activité professionnelle, et pris conscience de ses possibilités de changement, d'évolution vers un épanouissement personnel, grâce à une reconversion alignée sur ses valeurs.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	11-03-2021	19:00	01:30	
Jeudi	18-03-2021	19:00	01:30	