

INFORMATIONS



BASSIN-POTASSIQUE Créa

(Créa)



Début le lundi 28 septembre 2020



DURÉE : 01:00

PROFILS : x

PRE REQUIS :

Accessible à tous, c'est une médecine naturelle agissant sur le fonctionnement interne, physique et psychologique.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5BP378

Prix : **166.00 €**

DESCRIPTION

Dans les parcs, les chinois sont des millions à pratiquer quotidiennement des exercices physiques qui ressemblent à une gymnastique douce.

De plus en plus d'occidentaux suivent leur exemple et pratiquent cet entraînement énergétique selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Le mot "Qi" désigne le flux énergétique omniprésent qui anime toute chose ; le mot "Gong" rappelle quant à lui le travail ou l'entraînement.

Le Qi gong est donc une pratique qui consiste à mobiliser, renforcer, équilibrer ce flux et le faire circuler harmonieusement dans le corps et l'esprit.

OBJECTIFS

Apprendre à mieux connaître son corps.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	28-09-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	05-10-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	12-10-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	02-11-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	09-11-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	16-11-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	23-11-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	30-11-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	07-12-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	14-12-2020	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	04-01-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	11-01-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	18-01-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	25-01-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	01-02-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	08-02-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	15-02-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	08-03-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	15-03-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	22-03-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	29-03-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	12-04-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	19-04-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	10-05-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	17-05-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM