



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le lundi 04 mai 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Énergéticienne Holistique -

PRE REQUIS :

- Une bouteille d'eau ou thé vert sans sucre est vivement recommandé.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU532

Prix : **18.00 €**

DESCRIPTION

Mais que serait LE PARDON sans L'AMOUR !?

Ce rendez-vous que je vous propose va mettre l'accent sur un processus de libération des Emotions destructrices que nous nourrissons en notre sein à chaque instant qui passe, tout au long de notre existence, sans même nous en rendre compte.

Ces parasites **DU NON-PARDON** destructeurs à qui nous donnons carte blanche, dévorent peu à peu la part d'éternité qui est en nous, dans notre chair, dans notre cœur, celle que l'on nomme AMOUR.

Seront mis en pratique lors de cet atelier :

- Respiration en cohérence cardiaque
- Observation de nos émotions refoulées
- De leur accueil dans la bienveillance du groupe
- Mise en action du processus de paix intérieure
- De partage et mise en pratique d'outils
- Reconnexion à notre dimension Spirituelle par l'ouverture de la conscience du cœur.



OBJECTIFS

Qu'est-ce que Le Pardon ? C'est un acte de courage, de foi, d'amour, de bienveillance, de compassion.

C'est le chemin qui mène à l'ouverture de la Conscience du Cœur !

Le pardon consiste à ne pas tenir rigueur d'une faute, d'une offense, ou de cesser d'entretenir à l'égard de quelqu'un de la rancune ou de l'hostilité. Comme il ne peut y avoir pardon que s'il y a eu faute, la grande difficulté est de définir ce qui est faute et ce qui ne l'est pas, pour l'offenseur et l'offensé.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	04-05-2020	17:00	02:00	VISIO-ATELIER