



## INFORMATIONS



RIBEAUVILLÉ La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc



Début le vendredi 09 avril 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : ANIMATRICE

PRE REQUIS :

Aucune notion musicale/vocale requise.

Apporter un tapis de sol.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5RI374

Prix : **99.00 €**

## DESCRIPTION

Cet atelier aide à canaliser le mental discursif par l'utilisation spécifique de certains chants, accompagnés de mouvements pour laisser place ensuite au silence.

Le cours se déroule en posture assise, au sol, mais d'autres alternatives seraient envisageables pour des problèmes de dos éventuels...



## OBJECTIFS

Ses vertus sont bénéfiques pour le corps et l'esprit simplement par l'émission des fréquences. Procure un état de mieux-être général. Un temps pour soi permettant d'accéder à une expérience personnelle et intime avec soi-même !

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	09-04-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	16-04-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	23-04-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	14-05-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	21-05-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	28-05-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	04-06-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	11-06-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE
Vendredi	18-06-2021	14:00	01:30	La Maison Pour Tous Jeanne d'Arc, 3, place Berckheim - 68150 RIBEAUVILLE