Visio - cours de chant individuel : Libérer sa voix

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

INFORMATIONS

Visio-atelier

Début le lundi 10 mai 2021

DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU947

Prix : 205.00 €

DESCRIPTION

*Les inscriptions pour le cours « libérer sa voix » **sont possibles à tout moment de l'année**. Merci de nous contacter du lundi au vendredi de 9 à 12h au 03.89.46.48.48 ou par mail à contact@universitepopulaire.fr*

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie … Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).

Visio - cours de chant individuel : Libérer sa voix

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	10-05-2021	17:00	00:30	
Lundi	17-05-2021	17:00	00:30	
Lundi	31-05-2021	17:00	00:30	
Lundi	07-06-2021	17:00	00:30	
Lundi	14-06-2021	17:00	00:30	
Lundi	21-06-2021	17:00	00:30	
Lundi	28-06-2021	17:00	00:30	
Lundi	05-07-2021	17:00	00:30	
Lundi	12-07-2021	17:00	00:30	
Lundi	19-07-2021	17:00	00:30	