



## INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le mardi 16 février 2021



DURÉE : 01:00

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU921

Prix : **205.00 €**

## DESCRIPTION

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via [contact@universitepopulaire.fr](mailto:contact@universitepopulaire.fr) et après concertation avec l'animatrice).



## OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	16-02-2021	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	24-02-2021	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mardi	09-03-2021	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mardi	16-03-2021	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -
Mardi	23-03-2021	18:00	01:00	Visio-atelier, Visio -