



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 22)



Début le lundi 21 septembre 2020



DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU885

Prix : **226.00 €**

DESCRIPTION

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	21-09-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	28-09-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-10-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-10-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	02-11-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	09-11-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	16-11-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	23-11-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	30-11-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	07-12-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	14-12-2020	14:30	00:30	Visio-atelier, Visio -