



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)



Début le mardi 23 mars 2021



DURÉE : 01:30

Prix : **108.00 €**

PROFILS : HYPNOPRATICIEN

PRE REQUIS :

Pas de contre indication

MATERIEL :

Possibilité d'acquérir 5 MP3 à écouter chez soi à 5€ le MP3

CODE ACTIVITÉ : 5MU646

DESCRIPTION

Huit séances d'hypnose spéciale amincissement.

- 1) Renforcer sa décision de suivre un régime
- 2) De gourmand à gourmet – réussir son régime
- 3) Se défaire de ses programmations alimentaires
- 4) L'anneau gastrique virtuel
- 6) Faire plus d'activité physique
- 7) Boire de l'eau plate
- 8) La gomme à effacer



OBJECTIFS

Aquérir des outils pour perdre du poids, sans effet yo-yo

Le but est d'agir sur vos automatismes que vous ne contrôlez pas par la volonté.

La séance d'hypnose est là pour vous guider pas à pas vers ces changements profonds.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	23-03-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	30-03-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	06-04-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	13-04-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	20-04-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	27-04-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	04-05-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	11-05-2021	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE