



INFORMATIONS



THANN Cercle Saint-Thiébaud



Début le jeudi 04 février 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : conférencier

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées. Billetterie sur place.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5TH388

DESCRIPTION

Faut-il manger selon son groupe sanguin ? Des recherches ont été conduites par Peter Adamo, naturopathe, dans les années 90. Comment sont nés nos groupes sanguins ? Astuces pour un équilibre nutritionnel.



OBJECTIFS

Mieux comprendre son régime alimentaire en fonction de son groupe sanguin.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	04-02-2021	19:00	02:00	Cercle Saint-Thiébaud, 22 Rue Kléber - 68800 THANN