



INFORMATIONS



OSTWALD



Début le samedi 10 octobre 2020



DURÉE : 03:00

PROFILS : Masseur Kinésithérapeute praticien de Zen Shiatsu

PRE REQUIS :

Le shiatsu se pratique traditionnellement au sol et vêtu d'une tenue souple. Pas de pré-requis.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5OS404

Prix : 125.00 €

DESCRIPTION

Le Shiatsu harmonise notre énergie vitale à partir de pressions, d'étirements et de points d'énergie appliqués avec les pouces ou les paumes sur l'ensemble du corps. Facile à reproduire auprès de ses proches, ce massage Zen et relaxant efface la fatigue, libère les tensions physiques et mentales, calme la pensée, déstresse.

Simple, naturel, réalisé avec conscience et respect, il se pratique à deux.



OBJECTIFS

Cet atelier vous apprendra à réaliser un massage Shiatsu auprès de votre entourage. Des documents avec photos vous seront remis dans ce sens pour soutenir votre progression.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	10-10-2020	09:30	03:00	
Samedi	14-11-2020	09:30	03:00	
Samedi	12-12-2020	09:30	03:00	
Samedi	16-01-2021	09:30	03:00	
Samedi	13-02-2021	09:30	03:00	
Samedi	20-03-2021	09:30	03:00	