



## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le vendredi 09 avril 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Conférencier

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5GU894

## DESCRIPTION

Strates cruciales du parcours de la vie, perte d'emploi, décès, divorce, déménagement, départs, suppression de poste, séparations et souffrance sont des changements petits ou cruciaux difficiles à assumer, vieilles blessures aussi.

Nous apprendrons à repérer les étapes de la courbe du changement, à les prévoir pour soi et les autres, les vivre et répondre au "comment s'en sortir" en faisant appel au vécu des participants. Cette approche holistique et sa pédagogie participative est un début du travail sur soi activant la capacité d'attention.

Le travail du Dr KÜBLER-ROSS sera l'une des références à ce "prendre soin de soi" ainsi que la psychologie analytique avec ses corrélations neurologiques et sociales.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



## OBJECTIFS

Cette phase essentielle permet de faire évoluer les parties d'un statut passif de "victime" à celui de "promoteur dynamique du changement".

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                        |
|----------|------------|---------|-------|-------------------------------------------------------------|
| Vendredi | 09-04-2021 | 19:00   | 02:00 | Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER |