

INFORMATIONS

 **SOUFFELWEYERSHEIM** Maison des associations -
Les cigognes

 **Début le** mercredi 25 novembre 2020

 **DURÉE** : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : PSYCHOLOGUE/COACH de SANTE

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Comprendre le français.

**Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.
Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.**

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SO372

DESCRIPTION

Pendant cette conférence, il vous sera donné des éléments de connaissance sur le fonctionnement et les sécrétions de l'intestin qui vont agir sur notre humeur, mais aussi sur notre système immunitaire.

L'intestin remplit des fonctions bien plus vastes que ce que la plupart des personnes imaginent ou pensent.

Il y aura aussi un temps d'échange pour des questions/réponses



OBJECTIFS

Informer le public afin de le rendre responsable de sa santé, lui permettre de prendre conscience de l'importance de son alimentation et de son hygiène de vie.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	25-11-2020	18:30	02:00	Maison des associations - Les cigognes, Rue des cigognes - 67460 Souffelweyersheim