Les clés du bonheur au travail

Mme WALSH Birgit

INFORMATIONS

SAINT-LOUIS Espace Loisirs
(Salle 2)

Début le lundi 12 octobre 2020

DURÉE : 02:00

Prix : 5.00 €

PROFILS : Coach professionnelle

PRE REQUIS :

Dans le cas ou le cours est en visio : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Aucun, si ce n'est un intérêt pour le développement personnel

MATERIEL :

Carnet et stylo pour pouvoir prendre des notes

CODE ACTIVITÉ : 5SL932

DESCRIPTION

Cette conférence abordera le thème du bonheur et comment rester motivé dans des contextes parfois difficiles.

Nous répondrons aux questions suivantes :

- Quelles sont les composantes nécessaires à mon épanouissement professionnel ?

- Comment rester motivé en toutes circonstances ?

- Comment prendre la responsabilité de mon propre bonheur au travail ?

Les clés du bonheur au travail

Mme WALSH Birgit

OBJECTIFS

- Développer le bonheur au travail.
- Comprendre nos besoins fondamentaux pour les combler.
- Apprendre des techniques pour garder la motivation.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-10-2020	19:15	02:00	Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis