



INFORMATIONS



SÉLESTAT Résidence Bien Etre



Début le jeudi 16 janvier 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Diététicienne- thérapeute

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SE376

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Je vous propose de reprendre le pouvoir sur votre vie en retrouvant :

- Votre estime de vous et votre confiance en vous
- Votre pleine énergie
- Une alimentation plaisir adaptée spécifiquement à vos besoins, votre mode de vie, votre budget et de vivre votre relation à la nourriture dans la légèreté et la facilité.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.

OBJECTIFS

En finir avec votre manque d'énergie et de confiance en vous, vos pulsions alimentaires, vos problèmes de poids !

Vous avez essayé tous les régimes possibles et imaginables pour vous alléger et vous sentir bien dans votre corps et dans votre vie et rien ne fonctionne durablement ?

Je vous propose une autre façon d'aborder le sujet et des solutions qui vous permettront de retrouver un bien être global pour aller vers la vie que vous voulez vraiment vivre.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	16-01-2020	18:00	02:00	Résidence Bien Etre, 5, Rue Jean Meyer - 67600 SELESTAT