



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Yoga)



Début le samedi 07 novembre 2020



DURÉE : 08:00

Prix : **68.00 €**

PROFILS : médiumnité - soins énergétiques - lithothérapie

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Suite aux mesures sanitaires en vigueur : Repas tiré du sac afin de continuer le travail et les échanges, il sera prit en commun dans un moment de convivialité.

- de quoi être à l'aise couché au sol (tapis de yoga et plaid, par exemple)

- de quoi prendre des notes

- minéraux suivants:

- 1ère séance: tourmaline noire ou obsidienne ou grenat

- 2ème séance: calcite orange ou cornaline ou pierre de lune

- 3ème séance: citrine (véritable, et non pas une améthyste chauffée) ou pierre de soleil ou oeil du tigre

- 4ème séance: quartz rose ou malachite ou amazonite

- 5ème séance: turquoise ou aigue marine

- 6ème séance: calcite bleue

- 7ème séance: cristal de roche

- 8ème séance: toutes les pierres susvisées

Pour l'achat de pierre si vous le souhaitez vous pouvez vous adresser à la boutique Autour des Pierres, rue des Franciscains à Mulhouse.

CODE ACTIVITÉ : 5MU1009

DESCRIPTION

Pourquoi passer à côté de votre vie ?

Vivez-vous votre rêve ou celui des autres ? Pour avancer sur votre propre chemin de vie, il est indispensable de vous libérer des conditionnements par lesquels vous êtes limité.

Ces derniers peuvent résulter de "dossiers" hérités de vos ancêtres, de schémas parentaux ou encore de propres croyances limitantes forgées à propos de la vie et de vous-même.

Faire peau neuve peut se révéler être un chemin long et sinueux qu'il est difficile d'arpenter par soi-même.

Découvrez comment ce stage peut vous aider à reprendre votre pouvoir et à vivre votre vie en accord avec votre coeur en y participant.

Pour faciliter votre essor, il est proposé à plusieurs reprises.

Chaque journée verra son contenu adapté à l'énergie du groupe en présence pour une programmation sur mesure.

Vous pouvez donc le recommencer à volonté: ce n'est jamais le même.

Votre vie n'a que vous pour la vivre. Et si vous osiez vous offrir le meilleur ?



OBJECTIFS

Ces séances permettent de :

- s'ancrer et se centrer
- méditer
- couper les liens d'attachement
- lâcher les croyances limitantes
- développer un dialogue intérieur respectueux de soi-même
- éliminer les relations toxiques
- libérer l'habitude d'être soi-même
- ouvrir son champ des possibles
- découvrir le Tarot de Marseille Camoin et Jodorowsky comme allié de son développement personnel
- développer son intuition
- reprendre son pouvoir
- se relier à son âme
- vivre sa vie en accord avec son cœur

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	07-11-2020	10:00	08:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE