



INFORMATIONS



SÉLESTAT Mairie du Heyden



Début le vendredi 13 novembre 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

De la curiosité

MATERIEL :

à définir lors du cours

CODE ACTIVITÉ : 5SE388

Prix : 86.00 €

DESCRIPTION

Cycle de 5 séances tous les 15 j (hors vacances scolaires)

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou re-dynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé. La présentation se fera sous forme d'un powerpoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.



OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation, pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	13-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Vendredi	27-11-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Vendredi	11-12-2020	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Vendredi	08-01-2021	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Vendredi	15-01-2021	19:00	02:00	Visio-atelier, Visio -