Visio La santé par les plantes - cycle 1

Mme GARTNER Francine

INFORMATIONS

MOLSHEIM Centre socio culturel
(Salle 8)

Début le vendredi 09 octobre 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

de la curiosité

MATERIEL :

à définir lors du cours

CODE ACTIVITÉ : 5MO424

Prix : **86.00 €**

DESCRIPTION

Cycle de 5 séances tous les 15 j (hors vacances scolaires)

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou re-dynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé. La présentation se fera sous forme d'un powerpoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

Visio La santé par les plantes - cycle 1

Mme GARTNER Francine

OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	09-10-2020	19:00	02:00	VISIO-ATELIER
Vendredi	06-11-2020	19:00	02:00	VISIO-ATELIER
Vendredi	20-11-2020	19:00	02:00	VISIO-ATELIER
Vendredi	04-12-2020	19:00	02:00	VISIO-ATELIER
Vendredi	18-12-2020	19:00	02:00	VISIO-ATELIER