



INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le lundi 28 septembre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Créatrice de Bien-être -

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

**Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.
Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.**

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5AD1346

DESCRIPTION

Lors de cette conférence co-animée avec Françoise Ledig, Créatrice de bien-être, esthéticienne et Conseillère Fleurs de Bach et Aurélie Sevrain, Diététicienne - Nutritionniste, vous aborderez :

Nécessité de la vitalité pour notre santé

La nourrir et la conserver

Ce qui l'affaiblit

Rôle de l'alimentation

Rôle de l'énergie

Rôle de la gestion des émotions



OBJECTIFS

Aborder une notion essentielle de principe de santé et acquérir les connaissances de base pour que la vitalité soit et reste à son plus haut niveau.

Introduction à la série d'ateliers "Nourrir sa vitalité au quotidien".

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	28-09-2020	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE