



## INFORMATIONS



MULHOUSE Cour des Chaînes

(Salle de conférences)



Début le vendredi 15 novembre 2019



DURÉE : 02:00

PROFILS : Diététicienne et thérapeute

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU412

Prix : **5.00 €**

## DESCRIPTION

Je vous propose de reprendre le pouvoir sur votre vie en retrouvant :

- Votre estime de vous et votre confiance en vous.
- Votre pleine énergie.
- Une alimentation plaisir adaptée spécifiquement à vos besoins, votre mode de vie, votre budget et de vivre votre relation à la nourriture dans la légèreté et la facilité.

## OBJECTIFS

En finir avec votre manque d'énergie et de confiance en vous, vos pulsions alimentaires, vos problèmes de poids !

Vous avez essayé tous les régimes possibles et imaginables pour vous alléger et vous sentir bien dans votre corps et dans votre vie et rien ne fonctionne durablement ?

Je vous propose une autre façon d'aborder le sujet et des solutions qui vous permettront de retrouver un bien être global pour aller vers la vie que vous voulez vraiment vivre.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	15-11-2019	19:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse