Porte d'entrée à la méditation - Soirée d'information

Mme CHEAL Helen

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 21)

Début le vendredi 25 septembre 2020

DURÉE : 01:30

PROFILS : Nonne Zen

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU602

Prix : 5.00 €

DESCRIPTION

Qu'est-ce que la méditation ? Découvrez ses bienfaits et les moyens à mettre en oeuvre pour dépasser progressivement les obstacles rencontrés par un débutant.

Temps de questions/réponses.

Porte d'entrée à la méditation - Soirée d'information

Mme CHEAL Helen

OBJECTIFS

Avoir plus d'informations sur le cours "Porte d'entrée à la méditation" avant de vous inscrire.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	25-09-2020	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE