

INFORMATIONS

 CERNAY Maison des Associations Cernay

 Début le lundi 16 septembre 2019

 DURÉE : 01:30

PROFILS : Hypnopraticien

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4CE371

Prix : **78.00 €**

DESCRIPTION

Cette formation, s'adresse principalement à ceux et celles qui désirent agir concrètement dans leur quotidien pour améliorer leur vie.

L'auto hypnose d'activation est faite pour toutes les personnes voulant accroître réellement leurs chances de concrétiser des objectifs précis.

Cette formation vise à vous apprendre une méthode d'auto hypnose et à vous outiller pour chaque démarche d'activation de changement que vous amorcerez dans l'avenir

Elle comprend bien sûr ce dont vous avez besoin pour apprendre, mais aussi ce qui vous sera utile pour le maintien de la méthode dans votre vie

OBJECTIFS

Objectifs principaux

1. Gérer efficacement votre stress au quotidien; améliorer votre santé.
2. Favoriser chez vous l'atteinte de vos objectifs, un à la fois.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	16-09-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY
Lundi	23-09-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY
Lundi	30-09-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY
Lundi	07-10-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY
Lundi	14-10-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY
Lundi	21-10-2019	19:00	01:30	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY