



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)



Début le mardi 10 septembre 2019



DURÉE : 01:30

PROFILS : Hypnopraticien

PRE REQUIS :

Aucun.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU411

Prix : **81.00 €**

DESCRIPTION

Cette formation, s'adresse principalement à ceux et celles qui désirent agir concrètement dans leur quotidien pour améliorer leur vie.

L'auto hypnose d'activation est faite pour toutes les personnes voulant accroître réellement leurs chances de concrétiser des objectifs précis.

Cette formation vise à vous apprendre une méthode d'auto hypnose et à vous outiller pour chaque démarche d'activation de changement que vous amorcerez dans l'avenir

Elle comprend, bien sûr, ce dont vous avez besoin pour apprendre, mais aussi ce qui vous sera utile pour le maintien de la méthode dans votre vie



OBJECTIFS

Objectifs principaux

1. Gérer efficacement votre stress au quotidien; améliorer votre santé.
2. Favoriser chez vous l'atteinte de vos objectifs, un à la fois.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	10-09-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-09-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	24-09-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	01-10-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	08-10-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	15-10-2019	19:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE