



## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le samedi 13 mars 2021



DURÉE : 04:00

PROFILS : Thérapeute

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5GU410

Prix : **70.00 €**

## DESCRIPTION

Pratique de massages relaxants sur le pied d'autrui afin d'amener la conscience sur les points de blocages, d'éveiller une sensibilité pour apporter bien-être et retour à soi.

Matériel nécessaire : chaque participant devra avoir un coussin, un plaid et une serviette.



## OBJECTIFS

Permettre de pouvoir partager avec l'autre une écoute au travers du toucher.

Par des gestes simples, retrouver une sensation d'apaisement et de bien-être.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	13-03-2021	14:00	04:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Dimanche	14-03-2021	09:00	04:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER