



INFORMATIONS

 GUEBWILLER Maison Ritter (Salle 15)  Début le samedi 10 octobre 2020  DURÉE : 04:00 Prix : 35.00 €	PROFILS : Thérapeute PRE REQUIS : Aucun. MATERIEL : Aucun CODE ACTIVITÉ : 5GU408
---	---

DESCRIPTION

EFT : acronyme d'Emotional Freedom Techniques (techniques de libération émotionnelle).

Cette pratique a pour but d'alléger les souffrances émotionnelles et psychologiques des personnes.

Elle se pratique au cours d'un entretien thérapeutique, grâce à la stimulation de points situés sur le trajet des méridiens répertoriés par la médecine chinoise.



OBJECTIFS

Permettre de gérer simplement les émotions qui peuvent être un frein à l'épanouissement et l'autonomie de tout être au quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	10-10-2020	14:00	04:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER