



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le mardi 01 décembre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Chaman

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

ouvert à tous

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU582

DESCRIPTION

L'art de rêver est opéré par les chamans depuis l'aube des temps. Il s'agit d'une approche sacrée qui nous met en contact direct avec l'invisible. Nous rêvons tous, même si nous ne nous en souvenons pas. Le rêve demeure vital et occupe une très grande partie de nos vies. Différentes études scientifiques démontrent que nous explorons tous en moyenne cinq à six rêves par nuit.

Il vous sera proposé un tour d'horizon des différentes modalités du rêve. De par son expérience en tant que chaman, l'animateur vous partagera son point de vue sur le rêve. Vous découvrirez différentes techniques oniriques : le rêve dirigé, éveillé, lucide, sans oublier ces aventures nocturnes étranges dont nous émergeons au lever de chaque nouveau jour.

L'animateur viendra accompagné d'un fidèle allié dans cet art : le tambour. Vous expérimenterez ainsi un avant-goût de pratique. Peut-être pourrez-vous toucher un éclat des possibilités que nous apporte l'exercice de cet art pour enrichir nos vies, ouvrir notre réalité et libérer nos âmes...

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



OBJECTIFS

- Introduction aux différents types de rêve.
- Découvrir un autre point de vue sur la réalité.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	01-12-2020	19:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE