



## INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le lundi 01 février 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU574

Prix : **89.00 €**

## DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs " ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

**N'hésitez plus, venez apprendre à pratiquer une danse à deux !**

## OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	01-02-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	08-02-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	15-02-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	08-03-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	15-03-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	22-03-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	29-03-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	12-04-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	19-04-2021	18:30	01:30	, -
Lundi	10-05-2021	18:30	01:30	, -