



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le mardi 02 février 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU572

Prix : **89.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

N'hésitez plus venez danser sur ces musiques entraînantes!



OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	02-02-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	09-02-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	16-02-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	09-03-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	16-03-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	23-03-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	30-03-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	06-04-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	13-04-2021	20:00	01:30	, -
Mardi	20-04-2021	20:00	01:30	, -