



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le jeudi 04 février 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU568

Prix : **89.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

N'hésitez plus, venez apprendre à pratiquer une danse à deux !



OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	04-02-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	11-02-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	18-02-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	11-03-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	18-03-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	25-03-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	01-04-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	08-04-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	15-04-2021	20:30	01:30	, -
Jeudi	22-04-2021	20:30	01:30	, -