



## INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le mercredi 03 février 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU566

Prix : **89.00 €**

## DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

**N'hésitez plus, venez retrouver les joies de la danse à deux !**

## OBJECTIFS

Les Danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	03-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	10-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	17-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	10-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	17-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	24-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	31-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	07-04-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	14-04-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	21-04-2021	20:00	01:30	, -