



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le lundi 02 mars 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **133.00 €**

PROFILS : formatrice, animatrice

PRE REQUIS :

l'envie d'accéder à votre potentiel créatif

aucun talent particulier n'est requis si ce n'est d'accepter de lâcher-prise et se laisser guider

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO875

DESCRIPTION

Se laisser guider et « Créer au Fil de Soi », tel est la devise et le leitmotiv de cet atelier.

Des exercices pour se détendre, des invitations simples à écrire, à esquisser ce qui se dit en vous pour raviver votre flamme de la créativité et y puiser ce qui était tout simplement en dormance.

Cette approche vous apportera bien-être, confiance en vous et stimulera votre élan de vie. Des réalisations concrètes émergeront sur papier, textile....à plat et en volume.

En fonction du groupe constitué, les techniques et les propositions seront adaptées.

Nous utiliserons un cahier de brouillon, des carnets de dessin et autres feuilles blanches pour les exercices, des stylos en couleur, des feutres, des pinceaux, du fil, du tissu,....

Certains matériaux sont mis à disposition et à régler sur place pour une somme modique.



OBJECTIFS

se faire du bien

libérer sa créativité

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	02-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	02-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Mardi	03-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Mardi	03-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Mercredi	04-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Mercredi	04-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Jeudi	05-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM