

## INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19  
(Salle 02)

 Début le jeudi 12 novembre 2020

 DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Psycho-somatothérapeute

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Venir en couple.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU976

## DESCRIPTION

Cette conférence s'adresse aux couples qui sont priés de venir à deux.

L'importance et le fonctionnement d'une communication constructive sont expliqués.

L'interaction entre la conférencière et les auditeurs est souhaitée ; les questions sont les bienvenues.

Il y a des petits moments de mise en pratique : les couples s'entraînent à communiquer de façon constructive. Ces alternances leur permettent de mieux intégrer ce qu'ils ont écouté. Leur sphère privée est préservée puisque chaque couple travaille pour soi, et les principes de cette communication sont appliqués en discutant de sujets anodins.

**Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place**

**Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.**



## OBJECTIFS

Apprentissage des techniques de communication constructive dans le couple afin de trouver plus facilement des solutions en cas de conflit et de renforcer le bonheur d'être ensemble.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	12-11-2020	19:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE