

INFORMATIONS

 **SAVERNE** Ecole d'Eckartswiller
(salle 1er étage)

 **Début le** mardi 13 octobre 2020

 **DURÉE** : 01:00

Prix : **220.00 €**

PROFILS : animatrice sportive

PRE REQUIS :

Ouvert à tous !

MATERIEL :

Tenue de sport , short, ou toute autre tenue où vous vous sentez à l'aise, baskets propres, bouteille d'eau, serviette.

Sourires et bonne humeur sont les bienvenus !

CODE ACTIVITÉ : 5SA370

DESCRIPTION

Un cours de danse qui allierait des petites chorés très faciles à retenir, des musiques entraînantes, divers sons et styles (tour à tour axé salsa, plus groovy, afro, etc...) mettre en avant sa féminité, transpirer et s'éclater , ça vous parle ?
Ca tombe bien, on attend que vous !

De la danse, des déhanchés, renforcer et tonifier son corps tout en musique, partager, échanger, mettre en avant sa féminité. What else ? ;)

OBJECTIFS

Aucune pression à avoir, simplement se faire plaisir, se défouler et brûler des calories sur de la musique.

A l'issue de ces cours, vous pourriez améliorer votre déhanché, votre confiance en vous et tonifier votre silhouette en vous éclatant !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	13-10-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	03-11-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	10-11-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	17-11-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	24-11-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	01-12-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	08-12-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	15-12-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	05-01-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	12-01-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	19-01-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	26-01-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	02-02-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	09-02-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	16-02-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	09-03-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	16-03-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	23-03-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	30-03-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	06-04-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	13-04-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	20-04-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	11-05-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	18-05-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	25-05-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	01-06-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	08-06-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	15-06-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	22-06-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller
Mardi	29-06-2021	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller