

INFORMATIONS

 **ROSENAU** L'escale de Rosenau
(Salle Haute Istein)

 **Début le** lundi 15 février 2021

 **DURÉE :** 01:30

Prix : **198.00 €**

PROFILS : prof de yoga

PRE REQUIS :

tout niveaux

MATERIEL :

Apportez votre bonne humeur et un tapis.

CODE ACTIVITÉ : 5RO374

DESCRIPTION

Yoga (???) = L'union de l'esprit , du corps au travers des pranas (???? -la force vitale , guidée par les respirations) . Le but- la cessation des chittavrittis (modification du mental par exemple les pensées les désirs instantanés) . C'est l'état de calme intérieur ou Shanti (?????) en faisant tout nos Karmas (???) (les devoirs essentiels au monde) en restant dans la pleine conscience.

OBJECTIFS

La relaxation et bien être physique, mental et spirituel.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	15-02-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	08-03-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	15-03-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	22-03-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	29-03-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	05-04-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	12-04-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	19-04-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	10-05-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	17-05-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	24-05-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	31-05-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	07-06-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	14-06-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	21-06-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Lundi	28-06-2021	17:30	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU